

	Menü	Zutaten
MO 07.10.	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	Geflügel Cordon Bleu: 3 17 11a Karottenscheiben gebunden: 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17
	Bio Gemüse Köttbullar Gemüse-Bällchen (Brokkoli, Mais, Karotte) in Kräuter-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree    	Bio Gemüsebällchen - vegan: 11a 11c 11d Bio Kartoffelpüree: 17 Bio Kräuterrahmsauce: 4 17 2 19 11a
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree: 17 19
DI 08.10.	Pasta "Carbonara Art" Putenbrustwürfel in cremiger Sauce, dazu Gabelspaghetti und Krautsalat natur 	Käse-Geflügelschinken-Sauce: 1 3 5 17 10 11a Gabelspaghetti: 11a Krautsalat: 20
	Kartoffeltasche 	Kartoffeltasche*: 17 5 Kartoffelrösti*: 10
	Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 	Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn: 19
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
MI 09.10.	Hähnchen-Gyroseintopf mit Kartoffelwürfeln, Champignons, Paprika & Zwiebeln, dazu ein Brötchen	Suppe "Gyros Art" mit Hähnchenbruststreifen: 1 16 17 10 11a Brötchen*: 11a
	Rührei  	Rührei: 13 17 2 11a Rahmspinat: 4 17 Gabelspaghetti: 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	Blattsalat: Paprikawürfel: Hausdressing: 4 13 20 Karottenstreifen Salatbar: Joghurdressing: 4 13 17 20
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Glutenkost: Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln 	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffeln: 17 19
DO 10.10.	Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Putengulasch: 11a Kartoffeln: Rotkohl: 5 2 5 2

	Menü	Zutaten
DO 10.10.	Bio Ravioliauflauf mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda  	Bio Ravioli-Auflauf mit Erbsen und Möhren: 4 17 2 19 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurdressing und Vinaigrette 	Joghurdressing: 4 13 17 20 Radieschenstreifen: Vinaigrette-Dressing: Gurkenscheiben: Blattsalat:
	Glutenkost: Bunte Gemüseplatte dazu Salzkartoffeln  	Glutenkost Bunte Gemüseplatte:
FR 11.10.	Kartoffel-Lachs-Gericht 	Lachs-Rahm Sauce mit Dill: 14 17 20 11a Erbsen natur: Kartoffeln:
	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel-Käse-Sauce, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch und jungem Gouda: 1 17 11a Blattsalat mit Joghurdressing: 4 13 17 20
	Glutenkost: Hähnchenbrust "Delicia" in Tomaten-Rahmsauce, dazu Gemüse-Champignon-Reis. 	Hähnchenbrustfilet in einer Tomaten-Rahmsoße mit Gemüse-Champignon-Reis: 17 19

 Bio  vegetarisch  neues Menü  DGE  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.